

Frauenzentrum

für Kultur, Bildung und Kommunikation e.V.

Oktober 2026

Mo. 05.10. 26 15:00 Uhr WEIBERRAT	Programmweiberrat Das Programm für November/Dezember/Januar wird zusammengestellt.
Mo. 05.10. 26 19:00 Uhr SCHREIBZEIT	miteinander - kreativ – schreiben In Gemeinschaft kreativ werden Weitere Infos: ullanna@web.de
Di. 06.10. 26 16 - 18 Uhr JATTO MUSOLOU	(geschlossene) Frauengruppe „ Starke Löwinnen - Jatto Musolou “ Info: katrin.layh@posteo.de
Mi. 07.10. 26 10:00 Uhr MEDITATION	Wellness Meditation Setze dir eine bewusste Auszeit in der Wochenmitte. <u>Anmeldung erforderlich!</u> Mobil 0171 91 93 572 (bis 2 Tage vorher)
Mi. 07.10. 26 19:00 Uhr AUSTAUSCH	Gesprächsrunde und Austausch zum Thema „ Frauenleben heute!? “ Impulsgeberin: Annette Hauser-Felberbaum
Fr. 09.10. 26 19:00 Uhr LESBEN	Offener Lesbentreff Ein Treffpunkt für alle Frauen, die Frauen lieben Info: kontakt@frauenzentrum-kempten.de
Sa. 10.10. 26 10 -14:30 Uhr GESUNDHEIT	Intensivtag für deine Nieren <u>Anmeldung erforderlich!</u> Mobil 0171 91 93 572 (bis 2 Tage vorher)
Di. 13.10. 26 16 - 18 Uhr JATTO MUSOLOU	(geschlossene) Frauengruppe „ Starke Löwinnen - Jatto Musolou “ Info: katrin.layh@posteo.de
Mi. 14.10. 26 10:00 Uhr GESUNDHEIT	Energieboost Stärke deine Energiezentren <u>Anmeldung erforderlich!</u> Mobil 0171 91 93 572 (bis 2 Tage vorher)
Mi. 14.10. 26 19:00 Uhr VORTRAG	Vortragsreihe Gesundheit 3) „ Energie & Erschöpfung “ - Infos s. Seite 3 <u>Verbindliche Anmeldung:</u> info@annaballhause.com

Fr. 16.10. 26
16:00 Uhr
GESPRÄCH

Gesprächsgruppe „Älter werden“ (geschl. Gruppe)
Info: Christine Buschbeck - Tel. (0831) 9 72 18
christine.buschbeck@maxi-allgaeu.de

Di. 20.10. 26
16 - 18 Uhr
JATTO MUSOLOU

(geschlossene) **Frauengruppe**
„Starke Löwinnen - Jatto Musolou“
Info: katrin.layh@posteo.de

Do. 22.10. 26
19:00 Uhr
VORTRAG

Omas for Future
Die Welt für unsere Enkelkinder lebenswert erhalten
Referentin: Brigitte Hofer-Schmid

Di. 27.10. 26
19:30 Uhr
ACHTSAMKEIT

Schamanisches Reisen (z.Zt. geschl. Gruppe)
Info: Eva Hafner (Dipl. Psychologin)
Tel (08331) 9 29 64 02 - evahafner@gmx.de

Do. 29.10. 26
16 - 18 Uhr
JATTO MUSOLOU

(geschlossene) **Frauengruppe**
„Starke Löwinnen - Jatto Musolou“
Info: katrin.layh@posteo.de